

中國地理相關學與教資源套
課題 2 人口變化
(高中工作紙)
主題：人口分佈

課前任務

本課堂我們將研究我國的人口變化。閱讀一篇於 2023 年《紐約時報》上發表的文章摘錄，分析圖 2.1 及 2.2 並討論以下問題。

知識框 2.1

根據最新的聯合國估計，印度即將超越中國成為人口最多的國家。數據顯示，印度的人口已經超過了中國，達到了 14.28 億。隨著中國人口的下降，兩國之間的差距將會不斷擴大，使印度成為歷史上人口最多的國家。

對於許多迅速老化的發達國家來說，推動印度成為人口第一的人口結構曲線看起來令人羨慕。印度人的壽命越來越長，每年出生的嬰兒數量幾乎不變。與中國不同，我們正面臨著長期實行一孩政策所帶來的後果，印度沒有出現人口急劇下降的情況以及相關的經濟和社會危機。隨著中國的人口老化和收縮，印度擁有年輕且不斷擴大的勞動力。

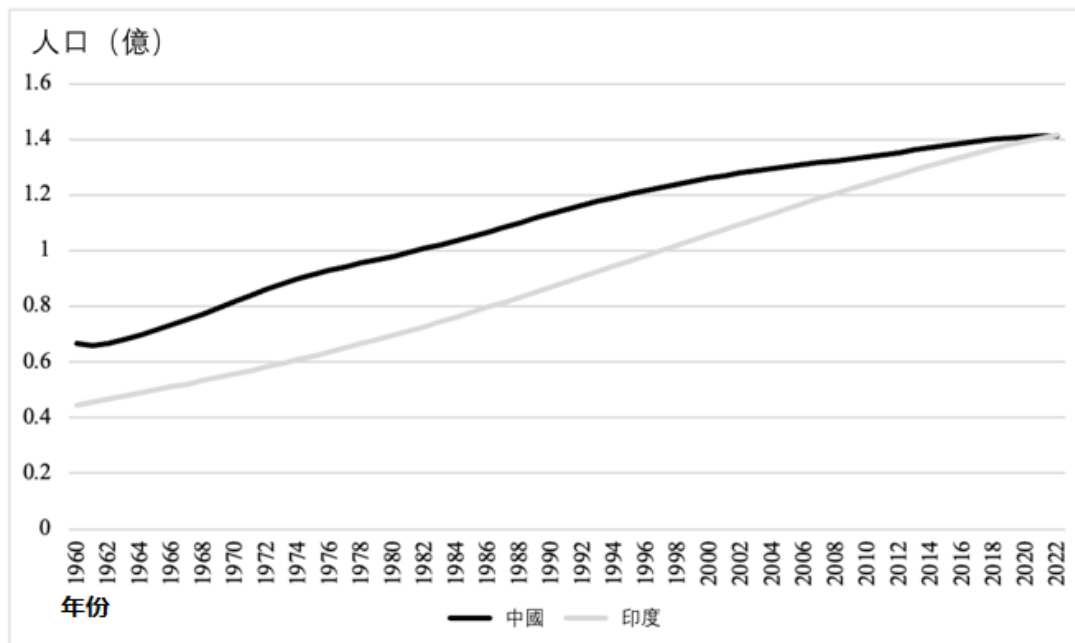
在印度的某些地區，人口增長速度仍然過快，超出了經濟承受能力，造成了過多的年輕勞動力。然而，在其他地區，尤其是發展較好的南部地區，女性受教育程度較高，計劃生育項目也取得了成功，人口已經達到頂峰。在這些地區，年輕家庭很少生育超過兩個孩子。

在上世紀 90 年代初，當中國加快市場改革時，它大致按照東亞其他國家（日本、韓國）的模式，成為出口驅動型製造業的冠軍。中國建立了一個比印度大五倍以上的經濟體。

摘自《紐約時報》，2023 年 4 月 19 日。

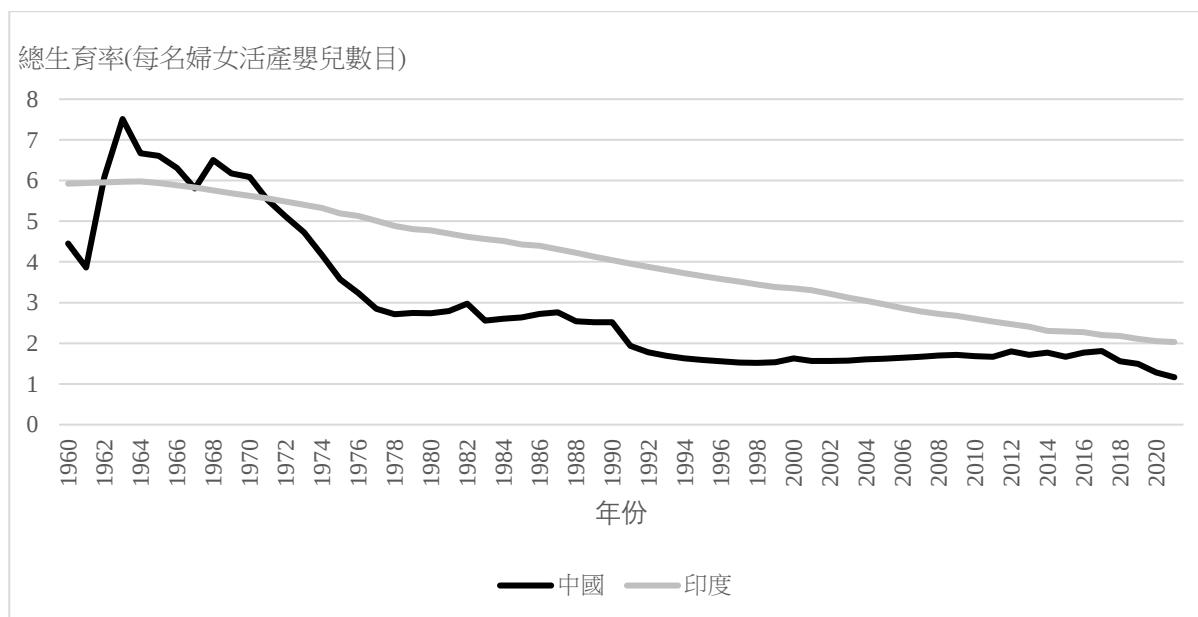
<https://cn.nytimes.com/world/20230421/india-china-population/dual/>

圖 2.1 中國和印度的人口增長



資料來源：世界銀行

圖 2.2 中國和印度在總生育率的變化



資料來源：世界銀行

註：總生育率（TFR），通常稱為生育率，反映了一名婦女一生中所生育的孩子總數。由於嬰兒死亡率和疾病等原因，一般來說，發達國家的總生育率必須至少達到 2.1 才能達到代代相傳的水平，並防止總人口隨著世代更替而下降。

(a) 選出下列選擇題的正確答案。

(a1) 2023 年之前，哪個是世界上最多人口的國家？

A. 中國

B. 印度

(a2) 在 2024 年，哪個是世界上最多人口的國家？

A. 中國

B. 印度

(a3) 在 1960 年代，哪個國家的總生育率更高？

A. 中國

B. 印度

(a4) 1970 年之後，哪個國家的總生育率更高？

A. 中國

B. 印度

[答案：

(a1)A；(a2)B；(a3)A；(a4)B.]

(b) 中國長期以來一直是世界上人口最多的國家，但現在已被印度超越。甚麼原因導致這種人口變化？

[提示：中國長期擁有世界上人口最多的國家地位，但現在被印度超越。這種轉變有幾個原因：

出生率差異：在過去幾十年中，相較於中國，印度的出生率或總生育率相對較高。中國在 1970 年代末實施了一孩政策以控制人口增長。雖然這政策在抑制人口增長方面取得了成效，但也導致了出生率的下降。相比之下，印度沒有實施如此嚴格的人口控制措施，導致出生率較高，進而促使了人口增長。

人口轉型：中國經歷了快速的人口轉型，出生率下降，預期壽命增加。結果，人口增長率放緩。在印度，雖然出生率也有下降，但尚未達到中國的水平，導致人口增長率較高。

教育水平：較高的教育水平通常與較低的生育率相關。中國在過去幾十年中在教育方面進行了重大投資，可能對較低的出生率產生了影響。另一方面，印度的教育體制正在改善，但與中國仍存在差異，這可能會影響生育的決定。

經濟發展：中國經歷了快速的經濟增長和高度城市化，這些因素通常與較低的生育率相關。生活水平的提高以及城市地區避孕和計劃生育服務的提供可能促使中國的生育率下降。相比之下，印度雖然經歷緩慢的經濟增長，但仍然面臨著顯著的經濟差距，這可能會影響生育決定。]

課堂內的學與教

學習目標：

- 了解我國的人口變化。
- 了解我國在計劃生育政策上的變化。
- 明白人口問題的重要性，並意識到這是我國需要面對的一個重大問題。

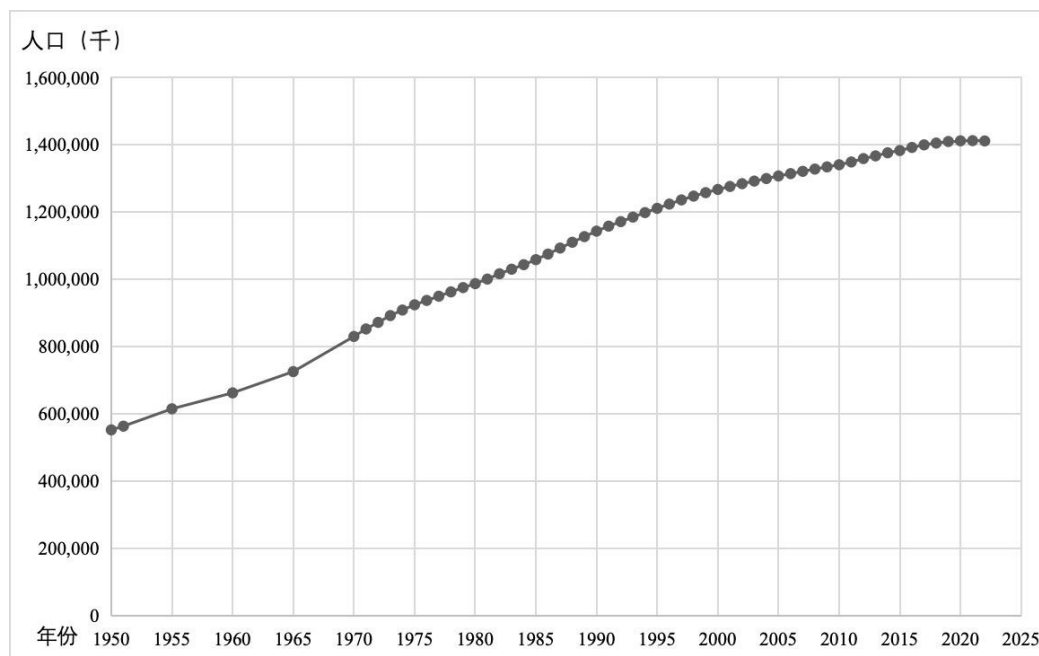
內容 1：我國人口增長的變化

觀看<主題 2 人口變化視頻（高中版）>，研究總人口和人口增長率的數據，並討論以下問題。

其他相關視頻：

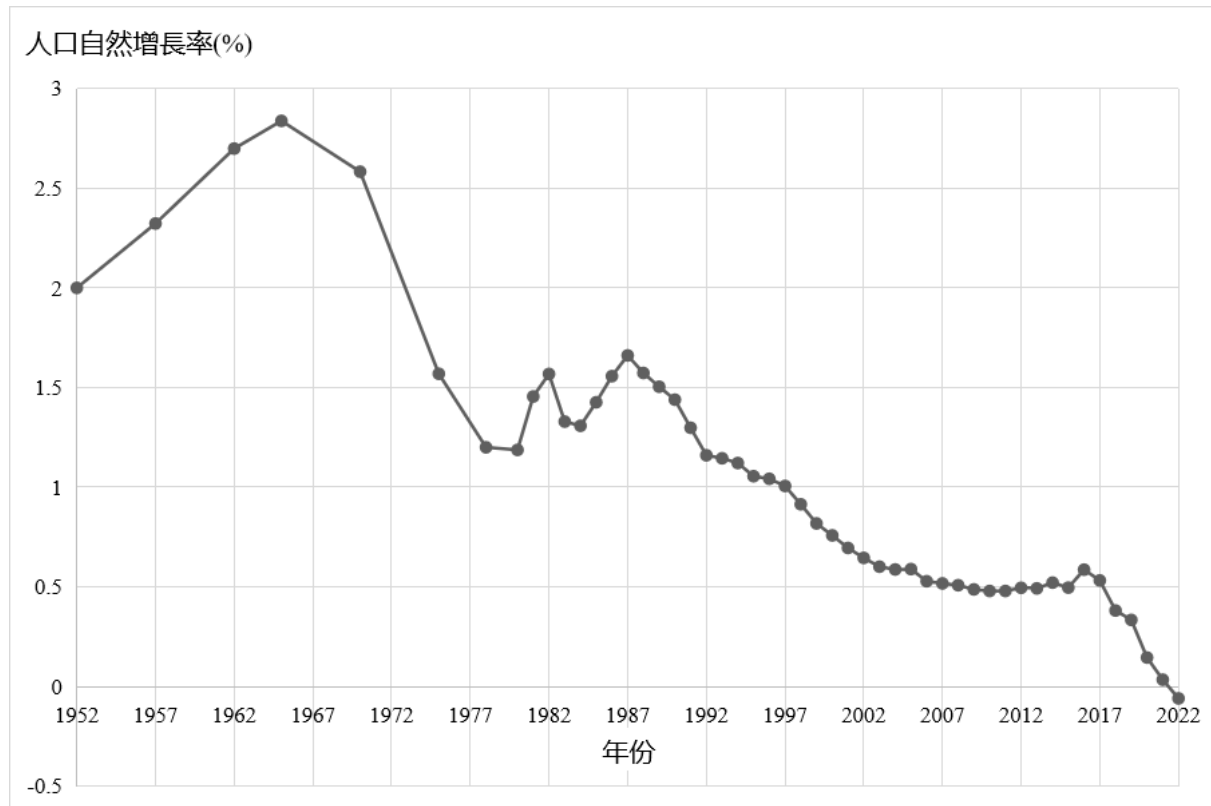
([24 小時] 人口普查數據公布·國家統計局局長 寧吉喆回應近十年間我國人口成長放緩趨勢) 0:00-02:30	https://tv.cctv.com/2021/05/11/VIDEzgsrxClAOn8PtVHOYRnb210511.shtml?spm=C53156045404.P4yTQKr09uhz.0.0
「人口」人口轉型向未來	https://tv.cctv.com/2019/07/09/VIDEywmoxqpYv8NzHM8RVkLA190709.shtml

圖 2.3 我國的總人口



資料來源：中國統計年鑒

圖 2.4 我國人口增長率



資料來源：中國統計年鑒

註：根據聯合國的定義，人口增長率是指在特定時期內人口的平均年增長率。計算公式如下所示：

$$\text{人口增長率} = \frac{\text{最終人口 (P)} - \text{初始人口 (P0)}}{(\text{初始人口 (P0)})}$$

(a) 過去 70 多年中，我國的人口增長有哪些變化？

[提示：

(1) 根據圖 2.3：我國人口在多年間呈現穩定增長，並出現了一些波動和快速增長的時期。

從 1949 年到 1955 年，人口從 5.417 億（1949 年）增加到 6.147 億（1955 年），顯示出相對較為適度的增長率。然而，從 1955 年到 1976 年，人口出現了顯著增長，1976 年達到了 9.372 億。這個快速增長期可以歸因於各種因素，包括醫療保健的改善、經濟發展和政府政策的變化。

1976 年之後，人口增長率逐漸放緩，但整體趨勢仍然是向上的。從 1976 年到 2023 年，人口從 9.372 億增加到 14.097 億。相較於前一時期，這表明了更為緩慢的增長率。人口在

2021 年達到了峰值，達到了 14.126 億，但在 2023 年降至 14.097 億，預計在未來幾年內將繼續緩慢下降。

這些發現突顯了我國在過去幾十年中所經歷的顯著人口增長。政府實施了各種措施來管理和控制人口增長，例如從 1979 年到 2015 年實施的一孩政策。總體而言，我國的人口增長趨勢從快速增長轉變為更為適度且逐漸放緩的增長率。然而，從 2021 年到 2023 年，人口從 14.126 億減少到 14.097 億。我國現在致力於應對人口老化的影響，確保人口增長可持續，並維持社會和經濟的穩定。

(2) 根據圖 2.4：人口增長率表示人口每年的百分比變化。從 1978 年到 1980 年代初，中國的人口增長率相對較高，範圍從 1.20% 到 1.66% 不等。這時期正值實施一孩政策，旨在控制人口增長。該政策導致出生率下降，從而使人口增長減少。

在接下來的幾年中，人口增長率逐漸下降。從 1990 年代末到 2000 年代初，增長率下降到 1% 以下，顯示人口增長明顯放緩。這下降可以歸因於城市化、社會態度的改變以及一孩政策的影響等因素。

近年來，人口增長率持續下降，達到非常低的水平。從 2020 年到 2023 年，增長率預計為負值，表示人口數量將下降。這個趨勢反映了我國目前面臨的人口老化、出生率下降以及其他人口因素的挑戰。

這些數據凸顯了我國人口增長率多年來的重大變化。從過去的高增長率到目前的低增長率甚至負增長，我國正在經歷一個與社會、經濟和醫療體系相關的人口轉型。政府的政策和倡議旨在應對這些挑戰，確保未來人口的可持續增長。]

(b) 為甚麼我國的人口增長正在減緩？

[提示：我國的人口增長減緩是由於幾個因素所導致。

一孩政策：我國在 1970 年代末實施了一孩政策，作為控制人口增長的措施。該政策限制了大多數夫妻只能生育一個孩子。結果，出生率大幅下降，導致人口增長減少。

經濟發展和城市化：我國近幾十年來經歷了快速的經濟發展和城市化，許多人從農村地區搬到城市尋求更好的就業機會和提高生活水平。城市地區的生育率相對較低，這也導致了人口增長的整體下降。

社會經濟因素：隨著我國經濟的快速發展，人們對家庭規模的態度發生了變化，越來越傾向於小家庭。教育水平提高、醫療保健的改善以及社會規範的變化等因素影響了夫妻們減少生育子女的決定。

人口老化：我國也面臨著人口老化的挑戰。出生率的下降，再加上預期壽命的增加，導致中老年人口比例上升。這種人口結構的變化對勞動力、社會福利和醫療體系都有影響。

政府政策：近年來，我國政府放寬了一孩政策，自 2021 年起允許夫妻生育三個孩子。然而，這些政策變化對人口增長的影響有限，因為許多夫妻由於經濟考慮和生活方式的選擇等因素選擇只生育一個孩子。

性別失衡：一孩政策以及對男孩的文化偏好導致我國出現了嚴重的性別失衡。對男性繼承人的偏好導致選擇性別墮胎和遺棄女嬰。這種性別失衡影響了結婚率，進一步導致人口增長的下降。]

內容二：我國計劃生育政策的變化

家庭計劃政策是政府或社會制定的策略，旨在通過影響人口中的家庭規模和出生率來控制人口增長。我國的家庭計劃政策經歷了幾次修訂，包括實施特定的生育配額，如一孩政策、二孩政策和三孩政策。閱讀以下知識框並討論以下問題。

知識框 2.2

為應對人口過剩危機，我國於 1979 年開始實施一孩政策。根據這項政策，每對夫婦只能生育一個孩子。不過，該政策也有幾個例外情況，例如：對於雙胞胎、需要更多勞動力從事農業工作的農村家庭以及少數民族。政策通過各種機制執行，包括為遵守政策的人提供獎勵，對不遵守政策的人處以罰款等懲罰，並在某些情況下實施強制墮胎和結紮手術。

一孩政策對社會和經濟產生了重大影響，包括人口老化、由於文化上對男孩的偏好而導致的性別比例失衡，以及勞動力減少。為應對這些問題，我國政府於 2015 年結束了一孩政策，並將其替換為二孩政策。根據二孩政策，夫婦如果生育超過一個孩子，就不再需要支付社會補償費。該政策旨在提高出生率並平衡人口的年齡結構。兩孩政策自 2016 年實施以來，出生率有所上升。但在接下來的幾年中，出生率再次下降。2018 年，只有 1523 萬名嬰兒出生。

為了應對出生率持續下降和人口老化問題，我國政府於 2021 年進一步放寬了家庭計劃政策，引入了「三孩政策」。然而，2022 年和 2023 年的新生兒人口分別只有 956 萬和 902 萬。評估該政策的全面影響尚需時日，這將取決於政府的相應支持措施以及夫婦在面臨生活和教育成本上升時是否願意生育更多孩子。

(a) 選出下列選擇題的正確答案。

(a1) 在 1970 年代末之前，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a2) 在 1970 年代末至 2015 年期間，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a3) 在 2016 年至 2020 年期間，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a4) 在 2020 年之後，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

[答案：

(a1) A; (a2) B; (a3) C; (a4) D.]

(b) 為甚麼我國在 1970 年代末實施家庭計劃政策？

[提示：我國在 1970 年代末實施了家庭計劃政策，通常被稱為一孩政策，以應對快速增長的人口數量所引起的擔憂。當時，我國面臨著與人口過剩相關的眾多挑戰，包括資源壓力、環境惡化和經濟限制。

實施家庭計劃政策的決定受到多種因素的影響。首先，我國的人口一直在穩步增長，如果不加控制，預計將達到不可持續的水平。政府認識到人口快速成長可能會阻礙經濟發展並加劇社會和環境問題。

其次，我國的有限資源，包括食物、水和能源，由於人口增長壓力而面臨著困境。政府認為，控制人口增長對確保資源可供國家發展和提高人民生活水平至關重要。

第三，政府旨在解決社會經濟差距並促進社會穩定。通過限制家庭規模，該政策旨在降低貧困水平，為人口提供更好的教育、醫療保健和其他社會服務。

家庭計劃政策通過激勵和懲罰相結合的方式實施。夫婦們通過優惠的住房、教育和醫療保健等福利被鼓勵只生育一個孩子，而違反政策的人可能面臨罰款、失業或其他處罰。

總體而言，20 世紀 70 年代計劃生育政策的實施是出於對人口過剩的擔憂以及解決我國社會經濟和環境挑戰的需要。]

(c) 閱讀圖 2.5 有關 1982 年、2000 年和 2020 年的年齡結構圖。家庭計劃政策對我國人口年齡結構有哪些影響？

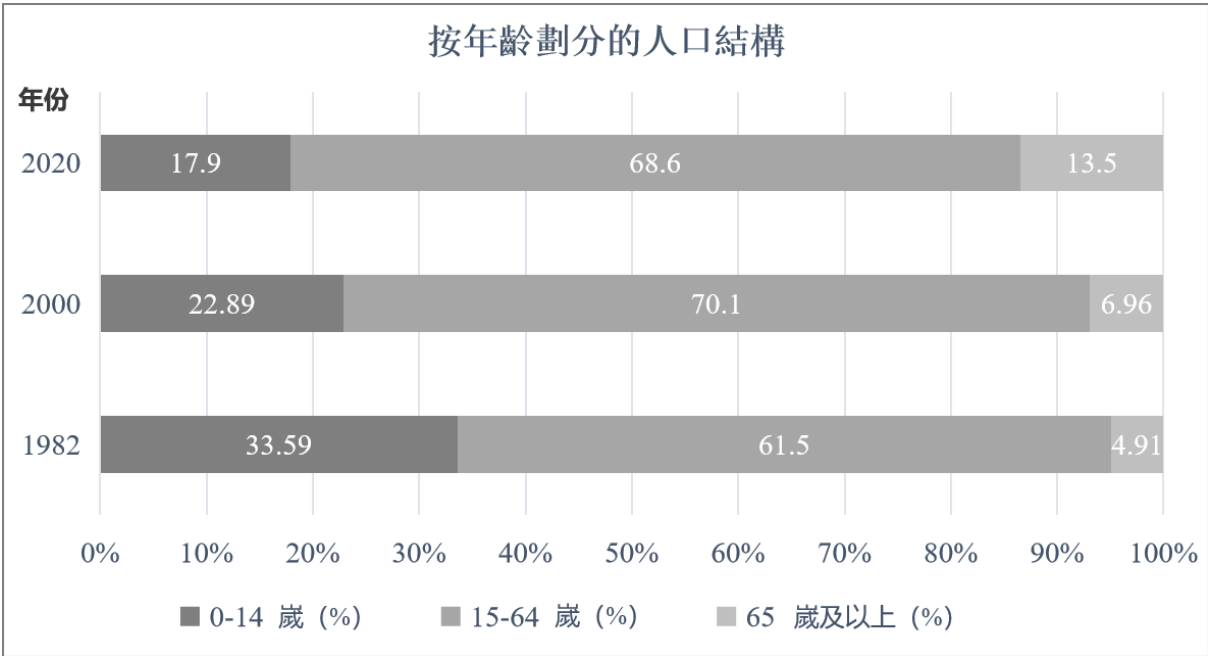
[提示：提供的數據展示了我國人口年齡結構在 1982 年至 2020 年間的重大變化。1982 年，0-14 歲人口比例為 33.6%，表示人口相對年輕。這數字在 2000 年大幅下降至 22.9%，並在 2020 年進一步下降至 17.9%，反映了出生率的下降，可能受到我國的一孩政策的影響。

15-64 歲人口比例代表勞動年齡人口，從 1982 年的 61.5%增加到 2000 年的最高峰 70.1%，表明在這個時期可能存在人口紅利。然而，這個比例在 2020 年略微下降至 68.6%，表明勞動力人口在減少。

特別值得注意的是，65 歲及以上人口比例代表老年人口，從 1982 年的 4.9%逐步增加到 2000 年的 7.0%，並在 2020 年大幅增加至 13.5%。這個趨勢表明人口迅速老化，可能對社會保障和醫療系統帶來挑戰。

總體而言，這些數字展示了我國家庭計劃政策對其人口年齡結構的深遠影響，包括年輕人口減少、勞動力人口縮減和人口快速老齡化的社會。]

圖 2.5 1982 年、2000 年和 2020 年的人口年齡結構



資料來源：國家統計局

(d) 為甚麼我國於 2016 年開始改變家庭計劃政策？

[提示：我國於 2016 年決定改變家庭計劃政策，主要是因為我國面臨的人口挑戰。

人口老化：1979 年至 2015 年實施的一孩政策導致出生率大幅下降。再加上預期壽命的增加，人口迅速老化。65 歲及以上人口比例代表老年人口，從 1982 年的 4.9% 逐步增加到 2000 年的 7.0%，並在 2020 年大幅增加至 13.5%。人口老化可能對社會服務和醫療系統帶來巨大壓力。

勞動力縮減：出生率下降也導致勞動年齡人口減少。15-64 歲人口比例代表勞動年齡人口，從 1982 年的 61.5% 增加到 2000 年的最高峰 70.1%，然後略微下降至 2020 年的 68.6%。這可能導致勞動力短缺並降低經濟增長。如果勞動力繼續減少，未來勞動力成本將大幅上升，從而削弱我國在國際市場上的整體競爭力。其次，我國的社會保障制度是由年輕勞動力支付的保險費支持的。如果老年人口數量不斷增加，年輕人口數量不斷減少，支付保險費的人數將不足，可能嚴重影響我國的未來。解決這個問題的長期方案仍然是持續鼓勵人民生計，增加年輕人口。

為應對這些挑戰，我國於 2016 年將一孩政策改為允許夫婦生育兩個孩子的二孩政策。這個政策變革的目標是幫助平衡人口發展，應對人口老化問題。維持經濟增長和改善生計是促進人口平衡的重要因素。]

課後任務

請閱讀以下節錄自 2022 年 1 月 20 日中國國家衛生健康委員會新聞發布會的文字記錄，並討論以下問題。

知識框 2.3

出生人口數量的下降受到多個因素的影響。其中一個因素也與新冠肺炎(COVID-19)疫情有關，我們初步判斷是該流行病主要具有直接和間接的影響。例如，對未來的不安全感和不確定性增加，可能使家庭在未來有生育孩子的猶豫，也降低了人們的生育意願。新冠肺炎疫情爆發可能直接或間接降低家庭成員的收入，增加了托兒成本的影響。許多企業，尤其是中小型企業，在新冠肺炎疫情爆發期間面臨困境，這不僅影響家庭成員的收入，還增加了家庭與工作之間的衝突，增加了懷孕和生育的恐懼或猶豫。當然，有些人會擔心在疫情期間母嬰保健、懷孕和分娩檢查等常規服務受到影響。這些因素可能促使公眾選擇推遲甚至取消他們的生育計劃。

自去年以來，已經有幾項國際研究專注於新冠肺炎疫情對死亡率和生育率的影響，中國學者也一直關注這方面的影響。到目前為止，大多數研究表明新冠肺炎疫情對出生數量的影響是負面的。

摘自 2022 年 1 月 20 日中國國家衛生健康委員會新聞發布會的文字記錄。

- (a) 生育意願是指個人或夫婦對於生育子女的渴望或意圖。新冠肺炎疫情如何影響我國的生育意願？

[提示：新冠肺炎疫情可能會影響我國的生育意願。

經濟不確定性：疫情導致經濟不穩定和失業，這可能使人們因為財務擔憂而不願生育更多的子女。經濟不確定性往往與較低的生育率相關。

健康顧慮：在疫情期間擔心懷孕和分娩所帶來的健康風險，也可能影響人們推遲或重新考慮生育計劃。

增加的照顧責任：在封城期間學校和托兒所關閉，許多父母不得不承擔額外的照顧和在家教育的責任，這可能影響他們生育更多子女的意願。

社交限制：封城和社交距離措施導致夫妻之間的互動減少，這可能導致懷孕數量的下降。

壓力和心理健康：疫情可能增加了壓力和焦慮水平，這可能對生育和生育意願產生影響。

疫情後的恢復：隨著情況穩定和經濟復蘇，生育意願可能會發生變化。在疫情後的環境中，一些在疫情期間推遲家庭計劃決策的個人或夫婦可能會重新評估他們的計劃。]

(b) 新冠肺炎疫情對我國的人口增長有甚麼影響？

[提示：新冠肺炎疫情可能對我國的人口增長產生短期和長期的影響。

首先，在疫情期間的經濟不確定性、健康顧慮和增加的照顧責任可能導致許多夫婦推遲生育，進而導致出生率下降。事實上，我國報告稱 2020 年後新生兒注冊數量顯著下降。2022 年和 2023 年新生人口分別只有 956 萬和 902 萬。

其次，疫情加上現有趨勢可能加速我國人口老化。如果出生率下降，而預期壽命保持高水平或增加，老年人口在人口中的比例將增加。

第三，出生率下降最終可能導致勞動年齡人口減少，可能影響經濟增長和生產力。

為應對出生率下降，我國於 2021 年宣布了一項新政策，允許夫婦生育最多三個孩子。然而，這個政策的實際效果還有待觀察，尤其是在疫情背景下。

需要注意的是，實際影響將取決於一系列因素，包括疫情的持續時間和嚴重程度、我國的應對措施的有效性，以及個人對於生育的決策。]